



MASSAGGIO OLISTICO PER LA COPPIA

“DAL CONTATTO, ALL’EMPATIA”

DEDICATO ALLA COPPIA:
marito e moglie, madre e figlia, fidanzati...

“Olistico” significa “tutto intero”, si intende dunque un tipo di trattamento che considera la persona nella sua unicità e interezza **corpo-mente-spirito**. Massaggiare il corpo di una persona significa anche entrare in contatto con la sua **anima**.

A CHI SI RIVOLGE:

Il trattamento è rivolto a coppie come **marito e moglie, fidanzati**, ma anche **madre e figlia** o **amici** che desiderano fare un percorso di conoscenza e di riconoscimento reciproco attraverso il massaggio; oltre che imparare una sequenza di massaggio **rilassante**.

E’ rivolto a chi vuole **sperimentare** insieme a qualcuno che ama, la **condivisione** di una passione, il **piacere** di fare qualcosa di bello e di nuovo insieme. E’ rivolto a tutti i livelli anche ai **principianti**. Lo scopo non è solo quello di imparare la sequenza dei movimenti, ma si cerca di entrare in **contatto** con la persona al di là di **schemi mentali e condiziona-menti** in modo da sentire la parte più **vera**, profonda e **divina** della persona che ci accompagna nel massaggio.

In questo modo il massaggio si trasforma in un mezzo per raggiungere **unione, fiducia, empatia**.

BENEFICI:

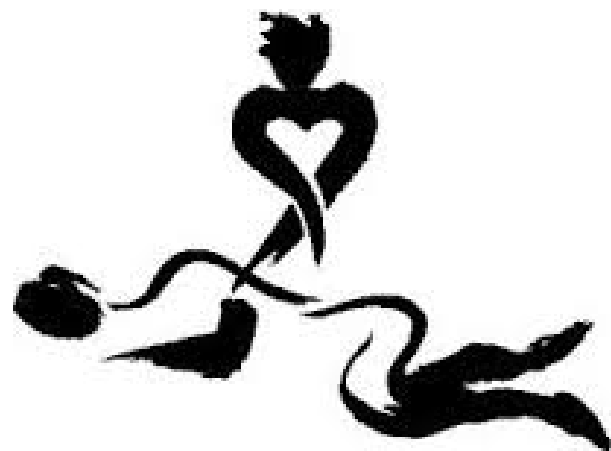
Utilizzare il senso del tatto ti permette di:
Aumentare l’**autostima, la fiducia, la sicurezza**.
Ritrovare il senso di **unità** e appartenenza alla collettività e al mondo: trovare **sostegno**.
Ritrovare un approccio positivo e **ottimista** alla vita.
Accrescere l’**amore in sé stessi** e quindi per gli altri.
Riscoprire il **valore** della vita in ogni essere.

Migliorare il rapporto con il proprio **corpo**.



il
DOJO
del

BENESSERE discipline bionaturali



*anche come
idea regalo per*
San Valentino
*durata H. 2
incontri di coppia
su appuntamento*

Migliorare la capacità di **relazionarsi**.

Dal punto di vista **fisico**: il “toccare” o “essere toccati” con lo scopo di portare amore e benessere, permette di **rilassarsi, rilasciare le tensioni, alleviare disturbi e stati dolorosi**.